

FINALES Y PRINCIPIOS

ACEPTAR LOS CICLOS DE LA VIDA

Bevione



¡Bienvenido!

*Con esta actividad queremos
continuar la dinámica que iniciamos
en el encuentro online:*

"Finales y principios, aceptar los ciclos de la vida"

*Juntos, vamos a seguir reflexionando
sobre lo que compartimos en el encuentro
con Bevione, y ponerlo en práctica a través
de preguntas que nos ayudarán
explorar el cierre de ciclos.*

*Si no participaste en el encuentro en vivo,
o quieres volver a repasarlo,
puedes verlo [haciendo clic aquí.](#)*

ANTES DE EMPEZAR, RECUERDA:

- ✓ Si prefieres, puedes escribir las respuestas a las preguntas o tus ideas. Al escribirlas será más fácil **“darse cuenta”**.
.....
- ✓ Puedes imprimir este descargable y escribir sobre él, o puedes escribir tus respuestas en una hoja de papel.
.....
- ✓ Si aprendes mejor escuchando, puedes responder en voz alta.
.....
- ✓ Puedes servirte un té o un café mientras lo haces.
Date tu espacio y tu tiempo.
.....
- ✓ Encara la actividad como mejor te parezca, lo importante es que tu método sea fiel a ti y te haga sentir cómodo.
.....
- ✓ Lo más importante es la exploración. En el encuentro pudimos reflexionar sobre los finales y principios. **Ahora, es el momento de hacer tu propia exploración.**
.....

AQUÍ ENCONTRARÁS UNA SERIE DE PREGUNTAS PARA QUE TE RESPONDAS.

Ante cada una, **reflexiona y da la respuesta más honesta posible**. Nadie te está juzgando y no hay respuestas correctas o incorrectas. Se trata de crear conciencia a partir de lo que vas descubriendo de ti.

Al terminar, vuelve a reflexionar. Hazte preguntas sobre las respuestas que acabas de dar:

¿Por qué respondí de esa manera? ¿Qué me dicen las respuestas sobre las creencias que influyen en mi vida?

1. A partir de lo que conversamos durante el encuentro, **¿has identificado algún ciclo en tu vida que está cerrándose o iniciando?**

2. Haz una lista, puede ser corta o larga, de aquellas **cosas que sientes que han concluido pero aún te cuesta soltar.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ¿Cuáles fueron las vivencias de tu vida que te han llevado a **experimentar cierres y nuevos comienzos?** Puedes pensar en todos los que desees. ¿De qué te diste cuenta con ellos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ¿Cómo concibes la idea del cambio?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. ¿Aceptas que **tendrás que tomar decisiones importantes para moverte y avanzar?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. ¿Asocias los cierres o finales con algo negativo? ¿Qué experiencias crees que te han llevado a pensarlos así? ¿Qué crees que pasaría si, al cambiar la perspectiva, **pudieses experimentar los cierres o finales en paz?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. ¿Qué paso podrías dar hoy **para cerrar aquello que sientes que ya ha terminado** en tu vida?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Luego de reflexionar sobre esto, te sugerimos que escuches nuevamente el encuentro, para darte la oportunidad de redescubrir nuevos aprendizajes.

Que la escucha sea atenta. Si puedes, **cierra los ojos y dedica toda tu atención a ella.**

¡Muchas gracias por participar!

Esperamos que esta actividad te acompañe a conectar mejor contigo mismo y tu mundo interno. Eso es todo lo que queremos: ayudarte a conectar con tu espiritualidad durante tu día a día.

Para cualquier pregunta o duda, recuerda que siempre puedes comunicarte con nosotros a nuestro [número de Whatsapp](#) o al correo online@juliobevione.com.



Bevione

JULIOBEVIONE.COM