

SOY EL QUE SOY
ANIMARME A SER DIFERENTE

Bevione



*¡Bienvenido!
Con esta actividad queremos
continuar la dinámica que iniciamos
en el encuentro online:*

"Soy el que soy"

*Juntos, vamos a seguir reflexionando
sobre lo que compartimos en el encuentro
con Bevione, y ponerlo en práctica a través
de preguntas que nos ayudarán a explorar
el valor de respetar nuestra esencia y animarnos
a vivir nuestro destino.*

*Si no participaste en el encuentro en vivo,
o quieres volver a repasarlo,
puedes verlo [haciendo clic aquí.](#)*

ANTES DE EMPEZAR, RECUERDA:

- ✓ Si prefieres, puedes escribir las respuestas a las preguntas o tus ideas. Al escribirlas será más fácil **“darse cuenta”**.
- ✓ Puedes imprimir este descargable y escribir sobre él, o puedes escribir tus respuestas en una hoja de papel.
- ✓ Si aprendes mejor escuchando, puedes responder en voz alta.
- ✓ Puedes servirte un té o un café mientras lo haces. **Date tu espacio y tu tiempo.**
- ✓ Encara la actividad como mejor te parezca, lo importante es que tu método sea fiel a ti y te haga sentir cómodo.
- ✓ Lo más importante es la exploración. En el encuentro pudimos reflexionar sobre la búsqueda de nuestra autenticidad. **Ahora, es el momento de hacer tu propia exploración.**

AQUÍ ENCONTRARÁS UNA SERIE DE PREGUNTAS PARA QUE TE RESPONDAS.

Ante cada una, **reflexiona y da la respuesta más honesta posible**. Nadie te está juzgando y no hay respuestas correctas o incorrectas. Se trata de crear conciencia a partir de lo que vas descubriendo de ti.

Al terminar, vuelve a reflexionar. Hazte preguntas sobre las respuestas que acabas de dar:

¿Por qué respondí de esa manera? ¿Qué me dicen las respuestas sobre las creencias que influyen en mi vida?

1. De acuerdo a lo que conversamos durante el encuentro, **¿has profundizado en quién esencialmente eres?**

2. Haz una lista, puede ser corta o larga, de **aquello que crees genuinamente que te define y te pertenece**. Pueden ser parte de tu personalidad o de tu vida en general.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ¿Qué “errores” cometidos crees que te han llevado a **descubrir lo que realmente sientes y quieres para ti?** Puedes escribir todos los que desees.
¿De qué te diste cuenta con ellos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ¿Aceptas, **en este momento**, aquello que eres de forma auténtica? O, **¿vives con la idea de lo que eras en el pasado o lo que serás en el futuro**, sin abrazar tu realidad, forma de pensar y sentir hoy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. ¿Cómo crees que puedes **empezar a vivir diferente y de manera más real?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. ¿Eres consciente de que **eres único**?
¿Buscas **encajar o hacerte querer y aceptar** desde la mirada del otro?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. ¿Qué creencias sociales o familiares sientes que **ya no se conectan contigo** o no te definen?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Luego de reflexionar sobre esto, te sugerimos que escuches nuevamente el encuentro, para darte la oportunidad de redescubrir nuevos aprendizajes.

Que la escucha sea atenta. Si puedes, **cierra los ojos y dedica toda tu atención a ella.**

¡Muchas gracias por participar!

Esperamos que esta actividad te acompañe a conectar mejor contigo mismo y tu mundo interno. Eso es todo lo que queremos: ayudarte a conectar con tu espiritualidad durante tu día a día.

Te invitamos a seguir participando en las dinámicas de la Comunidad como una forma de acompañarnos en nuestros caminos de autoconocimiento.

Para cualquier pregunta o duda, recuerda que siempre puedes comunicarte con nosotros a nuestro [número de Whatsapp](#) o al correo online@juliobevione.com.



Bevione

JULIOBEVIONE.COM