



LA **DIFICULTAD**  
COMO **POSIBILIDAD**

*Bevione*



**¡Bienvenido!**

*Con esta actividad queremos  
continuar la dinámica que  
iniciamos en el encuentro online:*

# *“La **dificultad** como **posibilidad**”*

*Juntos, vamos a seguir reflexionando  
sobre lo que allí compartimos en el encuentro con Bevione,  
y ponerlo en práctica a través de preguntas que nos  
ayudarán a explorar lo que pensamos  
y sentimos sobre la forma en la que afrontamos  
las dificultades.*

## RECUERDA:

.....

- ④ Si prefieres, puedes escribir las respuestas a las preguntas o tus ideas. Al escribirlas será más fácil **“darse cuenta”**.  
.....
- ④ Puedes imprimir este descargable y escribir sobre él, o puedes escribir tus respuestas en una hoja de papel.  
.....
- ④ Si aprendes mejor escuchando, puedes responder en voz alta.  
.....
- ④ Puedes servirte un té o un café mientras lo haces.  
**Date tu espacio y tu tiempo.**  
.....
- ④ Encara la actividad como mejor te parezca, lo importante es que tu método sea fiel a ti y te haga sentir cómodo.  
.....
- ④ Lo más importante es la exploración. En el encuentro pudimos escuchar una manera de entender a las adversidades desde la inteligencia espiritual. **Ahora, es el momento de hacer tu propia exploración.**  
.....



# AQUÍ TE COMPARTIMOS UNA LISTA DE PREGUNTAS PARA RESPONDER

---

Ante cada una, **reflexiona y da la respuesta más honesta posible**. Nadie te está juzgando. Se trata de crear conciencia a partir de lo que vas descubriendo de ti.

Al completarlas, reflexiona: *¿Por qué crees que respondiste así? ¿Qué te dicen todas estas respuestas sobre tu forma de afrontar las dificultades de la vida?*

1. ¿Sientes que las dificultades de la vida son injusticias del destino?

---

---

---

---

2. Cuando te encuentras ante una dificultad inesperada, ¿cuál es tu reacción? ¿Sientes malestar o incomodidad, te lamentas por tu mala suerte? ¿O lo asumes como una oportunidad para crecer?

---

---

---

---





**3.** Cuando deseas alcanzar un objetivo, pero se presentan dificultades para las que no estabas preparado, ¿te das por vencido o tratas de encontrar un nuevo camino para lograrlo?

.....  
.....  
.....  
.....

**4.** ¿Alguna vez has aprendido una lección importante a partir de experiencias difíciles? Si es así, haz una lista de las que han tenido una mayor influencia en tu vida.

.....  
.....  
.....  
.....

**5.** Cuando deseas alcanzar un objetivo, ¿tratas de anticipar dificultades? ¿O prefieres resolverlas a medida que aparecen?

.....  
.....  
.....  
.....





6. Al experimentar lo que consideras errores, ¿qué te motiva para corregirlos? ¿Una sensación de culpa, o el deseo genuino de querer mejorar? No tienes que dar solo una respuesta, es posible que sientas un poco de las dos.

.....  
.....  
.....  
.....

7. ¿Qué lección valiosa aprendiste al participar en este encuentro online, ya sea en vivo o por medio de la grabación? ¿Cambió tu perspectiva sobre la forma en la que afrontamos las dificultades de la vida?

.....  
.....  
.....  
.....

Luego de responder, y de que puedas ir desarrollando más claramente tu propia voz, te sugerimos que escuches nuevamente el encuentro, para que redescubras nuevos aprendizajes con la ayuda de estas reflexiones. **Que la escucha sea atenta.** Si puedes, **cierra los ojos y dedica toda tu atención a ella.**



*¡Muchas gracias por participar!*

Sigue participando en las dinámicas de la Comunidad para continuar nuestro camino de autoconocimiento.

Para cualquier pregunta o duda, recuerda que siempre puedes comunicarte con nosotros a nuestro [número de Whatsapp](#) o al correo [online@juliobevione.com](mailto:online@juliobevione.com)



*Bevione*

JULIOBEVIONE.COM