

*EL CAMINO* *del*  
**LIDERAZGO**

HOJA DE RUTA

*Bevione*

## ● SIEMPRE HABRÁ ALGUIEN A QUIEN INSPIREMOS

Vivimos en un tiempo donde el liderazgo se ha contaminado de soberbia, incluso, llegamos a pensar que se es líder porque lo sabemos todo y como no es nuestro caso, entonces no podemos desarrollar habilidades para dirigir. **Pero la fortaleza de nuestro liderazgo no pasa por saberlo todo, sino por animarnos a seguir aprendiendo. Por eso hacemos este camino.**

**Los momentos en los que somos líderes son ilimitados**, casi cualquier circunstancia puede llevarnos a esa posición, cuando somos mamás, papás, hermanos, parejas o guiamos

a otros en el trabajo, siempre tendremos a alguien mirando lo que hacemos para inspirarse a partir de ello.

**Y es que ser líder no quiere decir que hay que caminar solos hacia un determinado lugar, sino comenzar a caminar para que los demás puedan recibir nuestra guía e inspiración. En el liderazgo debe haber disfrute, no manipulación ni control sobre el otro.** Debemos dejar un espacio para escuchar a los demás, para acompañarlos y dejarnos acompañar. De esa manera, sabremos identificar qué sienten, qué necesitan, y en función de eso, podremos guiar mejor los próximos pasos a seguir.

Para empezar a despertar esa conciencia sobre el liderazgo es necesario que nos preguntemos:

1. ¿Quiénes nos miran? Siempre encontraremos a alguien que se sienta motivado por lo que hacemos desde el lugar en el que nos ha puesto la vida. Entender que no estamos solos y que podemos animar a otros a tomar acción desde nuestra autenticidad es fundamental.  
.....
2. ¿A quiénes miramos? Revisemos quién nos lidera evitando caer en respuestas rápidas que se llenan de mística. Busquemos salidas concretas que nos ayuden a alinearnos con el propósito del alma.  
.....

## ● ¿QUÉ QUIERE DECIR SER UN VISIONARIO?

Cuando hablamos de tener visión, debemos separarnos de dos tipos de visiones; la que se relaciona con un sentido más místico y anticipa lo que va a ocurrir, y la otra; que se basa en los hechos ocurridos. **Quedarnos demasiado pendientes de evitar o replicar el pasado nos limita en lo que visualizamos.**

**La labor del visionario es descubrir y sostener aquello que los demás no pueden ver, o si lo ven, todavía no lo creen.** El solo hecho de tener la certeza, de creerlo y verlo posible, comienza a generar que otros comiencen a comprometerse.

Se podría decir, entonces, que la tarea de un líder es tener la visión clara, estar tan seguro de esa visualización que la sienta propia y tenga la intención de ir por ella. Cuando esto sucede, comenzamos a mover la energía capaz de inspirar a los demás.

## ● LA VULNERABILIDAD ES NECESARIA EN CUALQUIER PROCESO DE LA VIDA!

**Si algo es necesario para desarrollar nuestro liderazgo es la vulnerabilidad, pues esta es el reconocimiento de que tenemos miedos, tanto como coraje o valentía.** Saber vivirlos nos permite conectar con nosotros y, por ende, conectar con los demás.

La vulnerabilidad no nos quita fuerzas, no significa debilidad.

- **Nos lleva a un espacio de apertura**, necesario para relacionarme con los demás, para sentirlos y entender lo que están viviendo.  
.....
- **Cuando aceptamos que somos vulnerables, aceptamos lo que estamos sintiendo**, cuándo lo estamos viviendo, y lo comunicamos. Esto nos hace colocarnos en un lugar de fortaleza mucho mayor.  
.....
- Cuando nos mostramos vulnerables y contamos lo que sentimos, **el otro puede verme desde un lugar de acompañamiento.**  
.....

## ● PRIMERO CONFÍO EN MÍ, LUEGO EN LOS DEMÁS

**No podemos creer en los otros si no lo hemos hecho con nosotros.** Y lo que nos aleja de tenernos confianza es el mirar nuestros errores más que nuestros logros, o bien, el no conocernos lo suficiente, no darnos valor.

Cuando sabemos quiénes somos, quiénes no somos y tenemos esa certeza, es más fácil acompañar a otros, pues, de esa manera, le quitamos fuerza a las dudas e inseguridades que los demás puedan tener en torno a nosotros. Si dependemos de opiniones externas, negociamos nuestro liderazgo y perdemos poder.

Por eso, es necesario que revisemos qué tanto creemos en nosotros, buscar las razones que nos llevan a confiar en quienes somos y reconocer nuestra autenticidad para poner en evidencia si de verdad nos conocemos.

## ● ESCUCCHAR AL OTRO NO SIGNIFICA OBEDECERLOS O COINCIDIR CON LO QUE DICE

**Una de las cosas más importantes cuando somos líderes es el crear un espacio para escuchar al otro** y que se sienta escuchado. Esto no quiere decir que debemos estar de acuerdo con su forma de ver la vida, sino que debemos convenir en un punto donde podamos crecer por igual.

Por tanto, no podemos quedarnos solo con el escuchar a los demás, **debemos darnos cuenta qué nos pasa cuando los escuchamos, trabajar nuestra vulnerabilidad**, apertura y miedos cuando esto ocurre.

**Reconocer que nos sentaremos al lado de la persona, no al frente**, y que no servirá de nada usar el conflicto para dividir, marcar dife-

rencia o hacerle ver al otro que se ha equivocado, nos permitirá identificar sus fortalezas y tomar acción para encontrar soluciones. Esto nos acercará a dirigir con liderazgo.

## ● EL SERVICIO AUTÉNTICO NECESARIO

**El servicio auténtico es fundamental cuando estamos en posición de liderazgo porque nos permite conectar con nosotros**, con lo que estamos dispuestos a dar. Pero en la exageración de dar de más y el error de dar lo que no nos piden es cuando llega la frustración haciendo que el servicio pierda sentido y nos cerremos.

El servicio es el acto de generosidad que se necesita en esta experiencia de liderazgo, nos regala la experiencia del compartir, que se siente con alegría y satisfacción. **No medimos lo que damos, sino que disfrutamos el dar.**

Y para identificar qué podemos ofrecer de verdad, les propongo preguntarse:

- Si nos han pedido algo, **¿qué nos han pedido?**  
.....
- De eso que nos han pedido, ¿qué podemos dar? **Pues, no porque me lo pidan estoy obligado a darlo.**  
.....
- Por último, **revisemos lo que realmente queremos compartir con el otro** para que el servicio no deje de ser una oportunidad de disfrute para nosotros.  
.....

## ● LA EMPATÍA NO ES SIMPATÍA

La empatía implica que cuando tratamos de ser empáticos no siempre será cómodo o simpático.

**Al ponernos en el lugar de la otra persona, tanto nuestras resistencias o miedos, como las del otro, van a aparecer** y eso puede ser incómodo.

**Debemos aprender, como líderes, a ponernos en los zapatos de la otra persona;** acercarnos y preguntar cómo se siente y qué siente; observar nuestros propios juicios o heridas con respecto a eso para darle lugar a la historia del otro.

**Otro aspecto necesario en este proceso es comunicar nuestro entendimiento,** que no es más que hacerle sentir que estamos allí por ellos, no necesariamente verbalmente sino con una mirada o gesto, con la manera más auténtica que tengamos.

## ● PERMÍTEME AYUDARTE A ENTENDER MÁS FÁCILMENTE ESTE TEMA...

Te dejo una lista de lecciones, que si bien pertenecen a otras etapas del Peregrinaje 2020, complementan a la perfección lo que hemos venido desarrollando:

- [La importancia de sentirnos seguros](#)  
.....
- [El poder que hay en nosotros](#)  
.....
- [El enojo](#)  
.....
- [Meditación: sentir la presencia del alma](#)  
.....

## ● CONVERTIR LA GRATITUD EN UN HÁBITO

Si hay un pensamiento cercano a la energía del amor es la gratitud. La actitud que mueve la relación entre el que agradece y el agradecido está libre de miedos, quejas, condicionamientos, necesidades y escasez. Sobre esto seguimos reflexionando este mes en la comunidad, donde no solo estamos aprendiendo a vivir más simple, sino también a hacer las cosas lo mejor que podamos para inspirar a otros.

**Es importante que ante una situación por resolver o conflicto con otra persona, encontremos algo para agradecer.** Esto nos va a permitir proyectar el amor en lo que estemos haciendo. Así pues, para que la gratitud se manifieste necesitamos hacer movimientos físicos reales para que no quede solo en un buen discurso.

Por eso, la gratitud siempre eleva el pensamiento y además:

- Nos regala un espacio de autovaloración muy importante.  
.....
- Nos permite descubrir el valor de los demás y hacérselos saber.  
.....
- Evita que los pensamientos de escasez nos detengan. Que los “no tengo tiempo”, “no llego”, “no alcanzo” nos aten al conflicto y los proyectemos en los demás.  
.....
- Nos abre a una energía hermosa que facilita nuestra posición de liderazgo.  
.....

Pero... ¿cómo podemos empezar a incluir la gratitud en lo cotidiano? **Celebrando y destacando los logros tanto propios como los de otros.** Hacerlo, no desde el intelecto, sino como una manera de dejarle ver a la otra persona cuál es su valor.

## ● EL PERFECCIONISMO ES UNA BARRERA QUE ME DESCONECTA DE MI ENTORNO

El liderazgo solemos verlo como algo cuadrado y tenso. Si a eso le sumamos el querer hacer todo bien siempre, el ser perfeccionistas y no permitirnos errar o castigarnos cuando lo hacemos, entonces, [el auténtico servicio](#) y la generosidad que significa liderar se pierden.

[El perfeccionismo, que no es más que el miedo a fallar y la búsqueda de un imposible](#), nos desconecta de nuestro entorno. Por eso, debemos movernos del perfeccionismo hacia la voluntad de hacerlo lo mejor posible.

Para romper con este patrón que tenemos normalizado y, muchas veces asumido, pero no nos atrevemos o no sabemos cómo cortarlo, basta con empezar a ser compasivos con noso-

tros mismos y con los demás. Así, también permitiremos que el liderazgo sea empático y útil.

Debemos entender que hacemos lo mejor posible en ese momento, que no podremos cumplir todas las metas que nos proponemos, las cuales muchas veces están basadas en el perfeccionismo, pero sí podremos cumplir todas las metas que sean necesarias porque la vida obrará en nuestro favor, no en contra como cuando nos exigimos demasiado a nosotros, y por ende, a los demás.

## ● NO NECESITO SABERLO TODO

Creemos que el intelecto es más importante que la intuición u otras formas de comunicación cuando desarrollamos habilidades de liderazgo, pero **lo que hace que nos presten atención**

**y nos sigan, está inspirado más por lo que se siente, que por lo que se escucha o conoce.**

La necesidad de tener que saberlo todo alimenta el miedo a equivocarnos y aprender a hacer las cosas de otras maneras. Nos detiene y limita. **El que cree que lo sabe todo se pierde la oportunidad de seguir aprendiendo y sintiendo algo nuevo en su vida.**

**Nuestra disposición a aprender es necesaria para que podamos vivir nuestro rol de liderazgo desde un lugar más productivo.** Para eso, revisemos si estamos demasiado preocupados por lo intelectual o si realmente estamos abiertos a seguir creciendo y aprendiendo cada día.

## ● EL DESCANSO NECESARIO

**Estos días estamos más enfocados en ser productivos que en disfrutar lo que hacemos.** Es allí donde caemos en la sobrevaloración, donde **damos más importancia a lo que hacemos que a lo que somos o qué tanto, eso que hacemos, tiene que ver con lo que sentimos.**

Para que las cosas cotidianas fluyan de una forma espontánea y no desde el sacrificio, para ser más creativos, es necesario dejar de darle peso a la productividad y empezar a integrar el descanso, que no significa dormir, sino darle descanso a nuestra mente para movernos hacia tareas que nos lleven a disfrutar, a detenernos.

**Si somos creativos, podremos encontrar salidas de muchas maneras y darnos cuenta de que estamos aprendiendo algo nuevo.**

- Quien se mide por la productividad está enfocado en tener y competir, se pierde detalles del camino.  
.....
- Quien disfruta los procesos de forma fluida busca compartir y ser creativo.  
.....

## ● ESTO TAMBIÉN TE PUEDE SUMAR PARA ESTAS LECCIONES

Hemos ido recorriendo el Peregrinaje 2020 de forma progresiva, pero puedes tomar lo que necesites para orientarte un poco mejor con estas lecciones previas que te serán de gran utilidad:

3. [El Camino del liderazgo: gratitud](#)  
.....
4. [Diferencias entre el perfeccionismo y la excelencia](#)  
.....

5. Pausar y estar quietos  
.....
6. Puedo escaparme del mundo que veo re-  
nunciando a los pensamientos de ataque  
.....

## ● INCLUIR A LOS QUE OPINEN DIFERENTE A MÍ

Hemos normalizado que las diferencias nos separen en todos los aspectos de la vida. Solemos favorecer, de alguna manera, a quienes coinciden con nosotros y condenar o aislarnos de los que no, lo cual nos impide usar una de las labores más nobles de nuestro liderazgo: la inclusión y el valor de las diferencias.

Todos tenemos un espacio de poder que incluye la capacidad de incluir a otros, si no somos capaces de reconocerlo y ejercerlo, nos estaría-

mos convirtiendo en muchos de esos líderes antiguos que disfrutaban su posición desde el egocentrismo, desde el imponer y no desde lo que significa estar al servicio de los demás.

El liderazgo no está relacionado con imponer o controlar, sino con acompañar:

- Escuchemos todas las opiniones, no condenemos ni enjuiciemos.  
.....
- Dejemos de proyectar en los demás nuestros miedos e inseguridades y normalicemos el que haya personas que piensan diferente.  
.....
- Hagamos uso de la vulnerabilidad como algo valioso, como ese lugar más flexible para conectar con otras personas.  
.....
- Aceptemos que podemos convivir aun cuando haya falta de coincidencia.  
.....

## ● VIVIR LO INCÓMODO PARA TRASCENDERLO

A veces, para evitar algo que nos va a generar incomodidad, escapamos de situaciones, por ejemplo, dejamos de conversar lo que hay que conversar para no experimentar el dolor que eso puede conllevar. Pero la verdad es que lo incómodo suele ser útil cuando se vive, es decir, si no nos animamos a sentirlo y lo posponemos, no lo podremos soltar ni resolver.

Escapamos de lo incómodo por el temor a ser incorrectos, al rechazo y juicio crítico, cuando no sabemos qué tenemos que decir o hacer, o cómo reaccionar ante una situación. Por eso, nuestra intención debe ser aprender a ir de frente, ir más directo. Dar a conocer lo que necesitamos

de forma auténtica, sin adornarlo con palabras o actitudes. Esto nos ayudará a quitar la incomodidad o el [dolor para encontrar soluciones](#).

**RECORDAR:** Lo que sigue luego del dolor es la resolución.

## ● CÓMO RESPETAR Y DAR A CONOCER MIS LÍMITES

El desconocer o no respetar los límites de los demás implica un desconocimiento de los nuestros. [Pensamos que poner límites quiere decir ir en contra de alguien](#), limitar al otro y, por eso, esto termina siendo una tarea tan difícil de llevar a cabo.

Cuando alguien nos pone un límite y lo respetamos, sin cuestionarlo, nos limitamos a noso-

tros mismos, nos desconocemos y empezamos a tomar parte de algo que no nos corresponde. Para evitarlo es fundamental que lleguemos a acuerdos, que son los puntos de encuentro, cuando vivimos sanamente desde nuestros límites y donde nuestro ego se suaviza.

Dar a conocer nuestros límites, ejercerlos a partir de acuerdos, logrará armonía en nuestra convivencia y representa uno de los actos de amor más grandes hacia nosotros.

AQUÍ TE COMPARTIMOS LAS INTENCIONES DE CADA DÍA DE ESTE CAMINO, PARA QUE PUEDAS SEGUIR CONECTADO CON ELLAS EN CUALQUIER MOMENTO:

1. **Reconozco mi liderazgo** allí donde estoy.  
.....
2. **Voy más allá de la crítica**, reconociendo el potencial de quienes comparten conmigo.  
.....
3. Confío en que **lo que visiono es posible** con mi compromiso y el apoyo de quienes estén dispuestos.  
.....
4. **Me animo a tomar riesgos** en aquello que visiono. Confío en los procesos de la vida, y confío en mí.  
.....
5. **Me animo a ser vulnerable** para conectar auténticamente con los otros.  
.....

6. **Reconozco mis miedos** como parte de mi camino hacia algo nuevo. Me acompañan, no me detienen.  
.....
7. **Valoro quien soy** para ganar certeza y no depender de la mirada de los demás.  
.....
8. **¿Tengo claros mis valores?** Saberlo me permitirá tomar decisiones más fácilmente.  
.....
9. Escucho las opiniones ajenas **y tomo lo que me suma.**  
.....
10. Después de hacer mi parte, **me animo a pedir ayuda.**  
.....
11. **Administrar lo que doy.** ¿Me lo pidieron? ¿Puedo darlo? ¿Quiero darlo?  
.....
12. Reconozco que **soy el primero que recibe** cuando obro con auténtica generosidad.  
.....

13. Empatía no siempre es simpatía.  
**¿Me pongo en el lugar del otro** cuando estamos en discordia?  
.....
14. Preguntar cómo se siente el otro y **hacer saber cómo me siento.**  
.....
15. **Celebro los logros propios** y ajenos para movernos del miedo de la escasez al agradecimiento.  
.....
16. **Incluyo el agradecimiento** en todo lo que viva hoy. Descubriré maravillas que están sucediendo y no había notado.  
.....
17. Tener la voluntad de **hacerlo de la mejor manera** posible le quita fuerzas al perfeccionismo.  
.....
18. Cuando me detenga el miedo a fallar, lo observo, pero **confío más en mí que en mis pensamientos.**  
.....

19. No necesito saberlo todo para hacerlo, porque estoy dispuesto a aprender. **No temo equivocarme.**  
.....
20. **Acepto lo inesperado como parte del camino.** La incertidumbre me vuelve más curioso, pero no me detiene.  
.....
21. **Aprecio el descanso como un momento necesario.** No permito que ser productivo agote mi energía.  
.....
22. Cuando busque validación en otras personas, detenerme para recordar que **mi voz es la que cuenta.**  
.....
23. En lugar de convencerte, **me abro a compartir**, aunque pensemos diferente.  
.....
24. **Deseo mi bienestar**, y facilito el bienestar en mi entorno.  
.....

25. **Me animo a vivir lo incómodo** para dejar de resistirme a lo nuevo.  
.....

26. Ante un desacuerdo, **elijo sentarme a tu lado**, no frente a ti.  
.....

27. **Conozco mis límites** para poder comunicarlos con claridad. Así, creo orden con mi entorno.  
.....

28. Ante un problema, **lo pongo frente a nosotros** y no entre nosotros.  
.....

29. **Me dispongo a escucharte** con las mismas ganas que me gusta ser escuchado.  
.....

30. Reconozco que **todo cambio** que quiera ver en mi entorno **comienza en mi próximo paso.**  
.....

*Bevione*



JULIOBEVIONE.COM