

*El camino de la*  
**AUTENTICIDAD:**  
**A FAVOR DEL**  
**BIENESTAR**

*EJERCICIOS PARA ACOMPAÑAR*  
EL **CAMINO DE LA AUTENTICIDAD**

SITUACIONES O PERSONAS  
QUE NO ME CREAN RESISTENCIA  
(BIENESTAR)

¿CUÁNTO ESPACIO LE DEDICO  
EN MI AGENDA?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Bevione*



JULIOBEVIONE.COM