

El camino de la
AUTENTICIDAD:
NUESTROS
VALORES

EJERCICIOS PARA ACOMPAÑAR
EL CAMINO DE LA AUTENTICIDAD

Escribe aquí otros valores que consideres y no están en este grupo:

.....
.....

1 • Identifica los valores que sintonizan contigo.
Distingue los que sientes propios como los que te gustaría incorporar.

Propios en este momento:

.....
.....
.....

Reconozco propios a desarrollar:

.....
.....
.....

2 · Describe, para reconocerlos, dónde, cómo o con quiénes pones en evidencia estos valores. (Escribe sobre la primera lista, los valores que reconoces en este momento)

.....

.....

.....

3 · Reflexiona sobre los momentos en que estos valores fueron traicionados. (Escribe sobre la primera lista, los valores que reconoces en este momento)

.....

.....

.....

4 · Visualiza situaciones en los que puedes activar y desarrollar los valores que quieres sumar. (Escribe sobre la segunda lista, los valores que te gustaría incorporar)

.....

.....

.....

Bevione



JULIOBEVIONE.COM