

El camino de la
AUTENTICIDAD:
LA TRAMPA
DEL DESEO

EJERCICIOS PARA ACOMPAÑAR
EL CAMINO DE LA AUTENTICIDAD

Bevione

1 · Describo un deseo (Idea que de solo pensarla, crea ansiedad, estrés o algún tipo de malestar)

.....

.....

.....

.....

2 · Describo qué es lo que realmente anhelo experimentar con ese deseo

.....

.....

.....

.....

3 · ¿Cómo puedo conseguir esa experiencia en lo inmediato y con los recursos que tengo?

.....

.....

.....

.....

Bevione



JULIOBEVIONE.COM