

JULIO BEVIONE

EL CAMINO *del* **EQUILIBRIO**

PREGUNTAS

PARA TRABAJAR

EL DESEO

Ejercicio para acompañar la etapa 3

de El Camino del Equilibrio



Bevione

1. *¿Cómo puedo describir lo que deseo?*
2. *¿Cómo me siento con ese deseo?*
(Me estresa, me da ansiedad, soy impulsivo o me da paz, bienestar, serenidad, certeza)
3. *Si no se siente en paz, ¿qué sucedería si no lo logro?*
4. *A partir de esa respuesta, voy a mover esa energía hacia el deseo de compensarla en mí.*

Se me irá revelando el cómo en la medida que tenga el auténtico deseo de aceptar esa energía para mí.

(Esta guía acompaña el audio, es importante que antes lo escuches)