

**JULIO
BEVIONE**

**EL CAMINO
del CUERPO**

*cómo entender la guía del cuerpo
como un recurso del alma*

5 PASOS

*para SANARME
(un perdón posible)*

.....

ESTA GUÍA SE COMPLEMENTA CON LA
ETAPA 5 DEL CAMINO DEL CUERPO

1) IDENTIFICAR

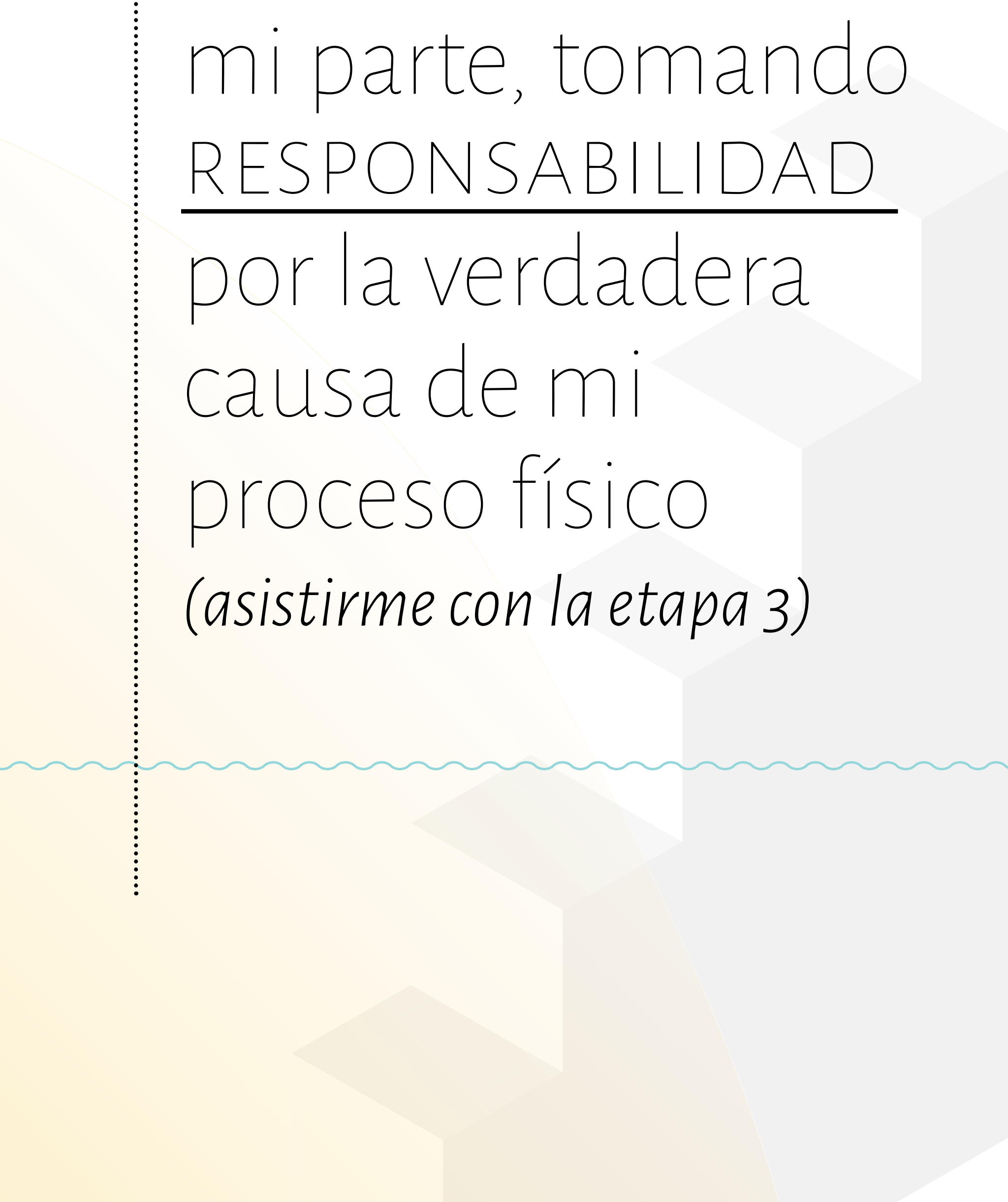
y EXPERIMENTAR
las emociones,
esta vez para
dejarlas pasar.





2) ASUMIR

mi parte, tomando
RESPONSABILIDAD
por la verdadera
causa de mi
proceso físico
(*asistirme con la etapa 3*)





3) RECONOCER

lo que es del otro (*después de reconocer lo que es mío*) y comunicarlo.

4) HACER LAS PACES CONMIGO,

RENUNCIANDO
a lo ideal para
ACEPTAR mis
posibilidades.

5) REFLEXIONAR

sobre el PROCESO,
observar los
APRENDIZAJES
e incorporar
lo aprendido,
dejando de lado
(*en mi*) lo que ya
no me representa.