

**JULIO
BEVIONE**

EL CAMINO *del* **CUERPO**

*cómo entender la guía del cuerpo
como un recurso del alma*

PASOS

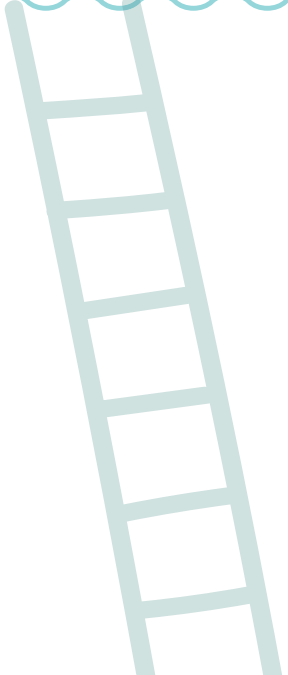
para **DARME**
CUENTA *de la*
causa de una
ENFERMEDAD,
SÍNTOMA O
EXPERIENCIA
FÍSICA

¿CUÁLES SON LAS PALABRAS QUE MEJOR DESCRIBEN LO QUE ESTÁS EXPERIMENTANDO EN TU CUERPO Y CÓMO TE SIENTES CON ESO?

La respuesta reflejará lo que estás experimentando con respecto a una persona o situación que es LA RAÍZ DE LA ENFERMEDAD.

An illustration of a person in a yellow shirt and green pants standing on a blue ladder, reaching for a large teal puzzle piece. The background consists of various light blue and white geometric shapes, including cubes and rectangles, creating a 3D effect. A dotted line runs vertically on the right side of the page.

¿QUÉ ME ESTÁ IMPIDIENDO HACER ESTA ENFERMEDAD?

A simple illustration of a blue ladder leaning against a light blue geometric shape at the bottom right of the page.

La respuesta representa el DESEO AUTÉNTICO que estoy bloqueando con la enfermedad.

.....

SI ME PERMITIERA HACER ...
(LO QUE HE REPRIMIDO, LA RESPUESTA
DEL BLOQUEO EMOCIONAL)
¿QUÉ SUCEDERÍA QUE LO
ESTOY EVITANDO?

RECONOCER LA RESPONSABILIDAD
EN LA DECISIÓN DE NEGARNOS
UNA EXPERIENCIA QUE
SENTIMOS VALIOSA, POR UN
MIEDO QUE LA CUESTIONA Y LA
REPRIME, ES EL PRIMER PASO
PARA COMENZAR A SANAR.

***EXTRAÍDO DE “YOUR BODY’S**
TELLING YOU”, DE L. BOURBEAU

