



2<sup>DO</sup> ENCUESTRO ONLINE 2020  
**EL CAMINO DE LOS TALENTOS**  
*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## HOJA DE RUTA

Nuestro don está en el alma, es un sello que imprime en el cuerpo. El cuerpo responderá con talentos. Una vez conectamos con nuestros dones, las profesiones, las vocaciones o los proyectos personales ocurrirán de manera espontánea en la medida que revelemos nuestra verdadera identidad, no por lo que hacemos, sino por lo que somos. Lo que realmente somos.

Quizás la creencia de que talento, vocación y profesión estén en el mismo nivel de experiencia es lo que nos confunde. No necesariamente nuestra profesión coincide con nuestro talento. Quizás porque estudiamos lo que nos convenía o porque tenía que ver con una necesidad de ese momento, pero no como una respuesta a nuestro verdadero interés. Aun así, cuando dejamos colar nuestro talento en lo que hacemos, eso que hacemos se transforma en un acto ameno para nosotros y seguramente para los demás. Sigamos preguntándonos: ¿qué es lo mejor que sé hacer? ¿qué disfruto hacer? o ¿qué es lo que los demás disfrutan de mí? Estas son preguntas que siempre nos darán información más certera sobre lo que vinimos a ofrecer al mundo.

### MI EXPERIENCIA:

“Mi don, que es el de poder tener claridad en las ideas, para poder ordenarlas y que algo se manifieste de una forma más clara para otra persona, lo uso en función de lo espiritual porque fue mi interés. Pero podría haber sido un cocinero que se dedica a ayudar a la gente a hacer recetas más fáciles y no complicarse tanto, o podría haber sido un decorador que ayuda a ordenar un espacio. ¿Cómo me di cuenta? Desde niño esto estaba presente en todo, para todos tenía una palabra y la palabra siempre resumía algo complejo.”

# EL CAMINO DE LOS TALENTOS

*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## ¿PARA QUÉ ESTAMOS AQUÍ?

### *Notas para la reflexión:*

- Si vinimos al mundo a ofrecer nuestros dones, los primeros beneficiados somos nosotros.
- El mundo sin nuestro don va a sobrevivir, nuestro don es vital y grande solo para nosotros.
- No hay una definición desde afuera para nuestros dones, son particulares e individuales. No tiene un formato externo, necesitamos ir sintiendo y caminando nuestro propio camino. Por naturaleza cultural buscamos de afuera para adentro, y desde ahí no entendemos lo que hacemos, muchas veces no podemos encajar lo que llevamos por dentro.
- A veces nuestra mente trata de que encajemos en cajitas ya establecidas, pero, necesitamos sentir, para ir creando una caja individual para nuestro don..
- El don activa el talento y el talento vive de la gracia que trae el don.
- Cuando estamos en función de nuestros dones, cumpliendo con nuestros dones, le damos el sentido más profundo a nuestras vidas.

## TAREA

**Dedicarnos un tiempo** en estos días para revisar hacia atrás y mirar cuáles fueron los momentos de niños donde nos sentíamos muy bien y disfrutábamos muchísimo, a pesar de la adversidad, carencias o vacíos.

**Prestemos atención** especialmente **al hacer**, a las características de lo que estábamos haciendo, ahí nuestro talento estaba empezando a abrirse.

**Miremos** solamente los momentos cuando éramos niños, sin tanto análisis, sintamos.

# EL CAMINO DE LOS TALENTOS

*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## EL TRABAJO

### *Notas para la reflexión:*

- Trabajar desde la visión del mundo significa ofrecer sacrificio, esfuerzo y la recompensa es el pago.
- El trabajo del ejercicio de los dones y talentos trae gozo, la recompensa sería el solo hecho de hacer lo que sentimos propio.
- La misión principal de ejercer nuestros dones tiene que ver con nosotros, no con los otros.
- Es prácticamente imposible no ejercer nuestros dones, quizás no lo podamos ver desde las estructuras del mundo.

### TAREA

**Unamos los puntos** de momentos de nuestra vida donde nos hemos sentido valiosos, útiles y agradecidos con otras personas por estar allí.

**Observemos lo que estábamos haciendo**, veremos que nuestros dones estaban impregnando ese momento. “El alma siempre impregna con nuestro don lo que estamos haciendo”.

2<sup>DO</sup> ENCUENTRO ONLINE 2020

# EL CAMINO DE LOS TALENTOS

*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## LA SEGURIDAD

### **Notas para la reflexión:**

- La seguridad acompaña el don, se presenta de manera natural en el niño. La relación con el entorno, las críticas y la falta de valoración van restando fuerza a la seguridad.
- Tratando de sentirnos seguros, nos apuramos. Y eso nos lleva a caídas. Tratando de estar más seguros, ganamos inseguridad.
- La manera de ganar confianza es yendo más despacio, atentos y hacer: centrarnos en la acción más que en el resultado.
- Tratarlos más compasivamente, aceptando el proceso.

### **TAREA:**

**Escribiré libremente** lo que llegue a mi pensamiento para completar esta oración:  
*“No puedo ser (mi talento) porque...”*

**Repetir al menos** 20 veces hasta que logre vaciar todas las ideas negativas que tengo acerca del ejercicio de mi talento.

**Escribiré una lista** de conceptos asociados a personas que ejercen este talento:  
*“Los/las (nombre de mi talento) son...”*

Al construir esa lista, **crear una segunda lista** con sus opuestos. Por ejemplo:

*Los estilistas son pobres      Los estilistas son prósperos*

# EL CAMINO DE LOS TALENTOS

*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## EL PODER PERSONAL

### *Notas para la reflexión:*

- Cuando el alma y la personalidad pueden estar alineados estaremos sintiendo nuestro poder personal de manera libre y espontánea.
- La alineación entre alma y personalidad es fundamental para sentirnos poderosos, cuando la ponemos en servicio de nuestros dones lo interno se ordena y activamos nuestro verdadero poder.
- ¿Dónde podemos descubrir nuestro poder? Detrás de nuestros enojos e ira “la ira es el mapa”, “los enojos son la voz que sale de adentro y nos hacen saber dónde nuestro poder se ha quedado”
- La primera respuesta que surja a las siguientes preguntas nos permite descubrir a quién le dimos nuestro poder: ¿con quién estamos enojados? ¿a quién le echamos la culpa? ¿quiénes son los responsables de que no estemos ejerciendo nuestros dones?
- ¿Qué nos muestra la ira? A dónde queremos ir, nos señala el camino con claridad, lo que no nos ha gustado, con qué hemos negociado, lo que no nos corresponde. Definitivamente es allí donde podemos conseguir más datos sobre lo que nos ha estado limitando nuestro poder.

### TAREA.

**Busquemos** aquellas situaciones o personas con las que seguimos enojados, para identificar lo que usamos de excusa para nosotros no ejercer nuestro poder.

**Preguntémonos** a través de la ira ¿dónde quería ir que no fui? ¿qué quería hacer que no pude o no dejaron?

**Reflexionemos** de lo que escuchamos de los demás, de nuestra vergüenza y de nuestros momentos de ira.

***“La vida nos mueve a favor de nuestra evolución”***

2<sup>DO</sup> ENCuentro ONLINE 2020

# EL CAMINO DE LOS TALENTOS

*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## **ABUNDANCIA, PROSPERIDAD Y NUESTRA RELACIÓN CON EL DINERO.**

### *Notas para la reflexión:*

- Los talentos y la prosperidad van de la mano.
- La relación con el dinero refleja la relación de valor con quien soy y lo que hago. Cuando lo que ofrezco representa lo que soy, siempre habrá concordancia entre lo material, la prosperidad y la abundancia.
- La abundancia es la experiencia de la prosperidad, las sensaciones internas que nos producen todo aquello que experimentamos.
- El principio básico es que lo interno atrae lo externo, entonces cuando nos conectamos con la sensación de abundancia la prosperidad prosigue.
- Confiar en una energía superior nos va a permitir conectar con la abundancia.
- Autenticidad es la palabra que resume este proceso. Es esa relación equilibrada entre lo que somos de verdad y lo que hacemos.
- Sentir abre todas las puertas, incluida la de la mente.

*“Conozco gente muy valiosa sin títulos universitarios que, cada vez que hacen algo, los tratan como si fueran doctores, no por lo que hayan estudiado sino por quiénes son. Y conozco mucha gente, con mucho dinero en el bolsillo que es muy poco respetada porque no saben quiénes son, y creen que son lo que tienen en el bolsillo o lo que han estudiado, lo que genera soberbia en ellos y rechazo de los demás. Con este dato te invito a que empieces a mirarte. Y empieces a reconocer por dónde puedes empezar a encontrar tu valor en quien eres de verdad”*

## EL PERFECCIONISMO Y EL RIESGO.

### *Notas para la reflexión:*

- El perfeccionismo es tratar de hacer las cosas como no pueden ser.
- El perfeccionismo está lleno de miedos, la excelencia está llena de confianza.
- Creemos que el perfeccionismo es tener criterio. Lo disfrazamos de criterio y entramos en un sistema obsesivo que nos debilita y quedamos atrapados.
- La excelencia nos conecta con la flexibilidad, con el disfrute del proceso y con descubrir que los resultados no son tan determinantes.
- El riesgo me habla de la incapacidad que tengo de controlar todas las variables.
- Para lograr hacer algo bien implica hacerlo mal, es un riesgo, pero el riesgo no está en contra de nosotros.
- Arriesgar es aprender.
- El riesgo siempre nos va a estar mostrando que hay algo nuevo por conquistar, algo nuevo por lograr y que nunca es una razón para detenernos.

### TAREA

**Completemos** las ideas que vienen después de:

*“Si no hubiera riesgo ¿qué haría...?”*

Si no estuviera obligado a hacerlo perfecto ¿qué haría?

En esa lista encontraremos todas las actividades que ya están listas para ser experimentadas.

2<sup>DO</sup> ENCUENTRO ONLINE 2020

# EL CAMINO DE LOS TALENTOS

*Cómo identificar y desarrollar los dones del alma y convertirlos en un camino profesional*

## LA IDEA DE EDAD Y EL TIEMPO.

### *Notas para la reflexión:*

- La edad ideal para hacer algo, es justo en el momento en que lo sentimos.
- La edad para empezar a hacer algo es la edad que tienes, convirtamos la edad a nuestro favor, reconozcamos que el momento es cuando lo siento.
- En la experiencia es donde más ganamos sabiduría, el hacer es lo que nos va a educar y nos permite la madurez.
- Permitir una sensación de aventura nos lleva a disfrutar el tiempo que estamos viviendo.

### TAREA

**Pongamos** nuestra energía en el próximo paso, elijamos el paso que se sienta en paz. Tomemos la **acción consciente** de que el proceso de la vida se hace caminando.

**Revisemos** lo que creemos que puede pasar si tenemos este logro, hagamos el ejercicio de especular sobre el miedo que sostenemos, ese miedo que dice que tener triunfo es de alto riesgo.