



GUÍA DE APOYO

El alma nos ofrece una experiencia que va más allá de los cinco sentidos. Ella nos trae la vida y nos ofrece un sentido para todo lo que experimentamos en el cuerpo y la experiencia del mundo.

El alma nos ofrece un camino a transitar, que llamamos destino, y representa el mayor interés de nuestro paso por el mundo. En el “diseño” humano, ofrece dones y talentos para servir en este proceso de la vida física.

Obstáculos de camino del alma

Quedarnos en los 5 sentidos.

Valorar más la mente que el corazón.

Creer que somos consecuencia y no causa.

Apego a la personalidad.

1) KARMA:

- Todas las vivencias del cuerpo son experiencias del alma. Todo está al servicio de la evolución.
- La personalidad es un aspecto provisorio del alma. El alma se incorpora al “cuerpo” para concentrarse en determinada experiencia.

- Una persona íntegra es aquella que ha alineado su personalidad al propósito del alma.
- Cada pensamiento, acción y sentimiento crea un efecto. Si participamos de la causa también lo hacemos del efecto.
- “A cada fuerza de acción le corresponde una reacción” Newton.
- Somos los primeros en sentir lo que ofrecemos, esto es recibir. No vuelve, sino que pertenecemos a la experiencia completa de lo creado.
- El karma no está determinado por la moral ni es un juicio. Es un maestro de responsabilidad energética.
- Ese tiempo en que se completa la experiencia no siempre se da en el mismo tiempo de vida humana. Por eso, no siempre podemos comprender sucesos de esta vida con experiencias de esta vida.
- El alma no viene a ser buena, viene a experimentarlo todo hasta equilibrar su energía.
- No podemos juzgar a otro porque no conocemos el camino de su alma.

2) EL PODER DEL ALMA

- Una persona con poder externo no necesariamente reconoce su poder interno. De allí, surge el caos, la violencia y la manipulación.
- El poder del alma va cobrando forma con las decisiones e intenciones que son del alma. Es la energía que se concentra para obrar en tierra un plan del alma.
- El dolor y la enfermedad pueden ocurrir en la pérdida de poder.

- Características de personas con poder: humildad, inofensivos, colaboradores, viven en aceptación y ven con claridad. Esto es porque eligen consistentemente la energía del amor.

3) REVERENCIA

- Una persona con poder no está exenta de las vivencias del alma, solo que las comprende y experimenta en paz, ya que no confunde su identidad con ellas.
- Reverencia: Voluntad en ver la vida más allá de las formas y reconocer el alma por sobre mi pequeña visión humana. Voy por la esencia, no me quedo en las formas.
- El poder se sostiene en el compromiso de no hacer nada en contra de la vida. No es respeto, es reverencia.
- Es la “visión de Cristo” en UCDM.
- El poder ve orden y vida, donde la personalidad ve muerte y caos. Reconoce lo sagrado sobre lo perecedero.
- Cuando estamos con poder, la actitud de reverencia es espontánea.

4) INTUICIÓN

- Es la información del alma diseñada para asistirnos en la vida humana.
- Es la búsqueda de “la verdad interna” sobre las verdades del mundo.
- Sirve para la creatividad, inspiración, supervivencia y conexión con otras almas.

- Tres pasos: Tomar conciencia de esa verdad interna, aclarar el camino (físico y energético) y estar dispuesto a recibir.

5) RELACIONES

- Del compromiso entre nosotros al compromiso con el amor.
- Arquetipo del compañero espiritual.
- Incluye los sentidos humanos, pero los trasciende.
- No sostienen la ira, la violencia, la venganza o el castigo en sus dinámicas.
- Siempre elige ver la verdadera razón del malestar, no se queda en los enojos.
- Asume la labor de buscar su luz para acompañar al otro o los otros.

6) DECISIONES

- Las decisiones van dando forma a la energía.
- Requieren discernimiento interno, y no recursos externos.
- El poder del alma las fortalece y las hace conscientes.
- Aceleran los procesos en el tiempo.
- Revisa las consecuencias de acuerdo con la intención.
- Las tentaciones son una oportunidad para elegir con más conciencia.