



4^{TO} ENCuentro ONLINE

RENACER EN NAVIDAD

Es tiempo de volver a elegir

Desde el 23 de noviembre, energéticamente, en este planeta estamos con mayor disposición a “ver”. Esto lo marca la etapa Sagitario en la rueda del año astrológico, donde todo lo que hemos descubierto en nuestra introspección de las últimas semanas, sabiendo lo que ya “no es” y “no somos”, ahora nos impulsa a la acción: a corregir, a mover, a decidir y a ponernos en marcha hacia lo nuevo, con la posibilidad de recomienzo que nos da la llegada de una nueva etapa.

Por otro lado ocurre el solsticio, que para el norte es de invierno, siendo el 21 de diciembre la noche más oscura del año. Ante esa oscuridad, en la antigüedad se lo recibía con luces de velas como una manera de ofrecer la luz ante lo oscuro. Este símbolo sigue dándole sentido a estas semanas, donde nos vamos hacia adentro a reconocer nuestra luz, en nuestra verdad y lo que somos después de haber vivido los opuestos, para ofrecerle esa luz a nuestra oscuridad e integrarnos, sin lucha.

Por eso hablamos de **RENACER en NAVIDAD**. Esta es la época ideal para revivarnos y elegir qué energía queremos seguir sosteniendo en el mundo, en los días por llegar.

La oscuridad es el miedo. La ausencia de luz genera esos espacios donde no podemos ver, donde no podemos vernos. Ese miedo es solo una estrategia de la mente por entender; son recursos mentales, y literalmente no ocurren en el exterior como tal, sino que son proyecciones desde esas historias que nos estamos narrando al no poder ver con claridad. No vemos lo que sucede, no vemos a las demás personas, ni nos podemos ver nosotros. Estamos a oscuras y desde esa oscuridad lo inventamos todo.

RENACER EN NAVIDAD

Es tiempo de volver a elegir

El miedo se nutre desde la discordia, la comparación y el análisis por el análisis mismo, como un entretenimiento intelectual. Y cuando ya está fuerte, se sostiene en el drama y el conflicto.

La luz, por su lado, es nuestra verdad. Encendemos nuestra luz cuando la energía que la alimenta comienza a activarse en nosotros. Esa energía es el amor. Quizás por eso Jesús vino a contarnos que el camino es el amor, hagamos lo que hagamos, que incluya al amor. Y justamente, llegó para contarnos esta historia en la noche más oscura, en el solsticio de invierno, cuando más podríamos verla. ¿Cómo podríamos reconocer la luz sino en la más densa oscuridad?

Por eso, la idea del renacer cobra fuerzas en esta etapa. Todo lo que hemos vivido este año empieza a hacer sentido, porque desde esa oscuridad (lo que no somos, donde no pertenecemos, lo que no está en nuestro destino, lo que no merecemos...) ahora podemos apreciar la luz: ¡Navidad!

SIETE MANERAS DE ACTIVAR LA LUZ EN NOSOTROS

1) CREAR EL VACÍO

Purificación

Resolución

Disposición

RENACER EN NAVIDAD

Es tiempo de volver a elegir

2) DISCERNIMIENTO

Silencio

Sentir

Dificultad

Humildad

3) DECISIÓN

Claridad

Enfoque

RENACER EN NAVIDAD

Es tiempo de volver a elegir

Primera acción

4) INTENCIÓN

Propósito

Sostener la energía interna

5) ACCIÓN CONSCIENTE

No resistencia

Energía del amor

Bendición

RENACER EN NAVIDAD

Es tiempo de volver a elegir

6) AUTENTICIDAD

Ser ante el hacer

Dones activados

Apegos de identidad

7) OFRECER

Reconocerme en el mundo externo

Gratitud
