



**¿Sobrepeso?**  
*Emocional*

Hoy puedes iniciar una  
dieta  
que te libere de miedos,  
rencores, culpas y otros  
tantos pensamientos que  
bloquean tu evolución.

Acepta que la vida  
es cambio.

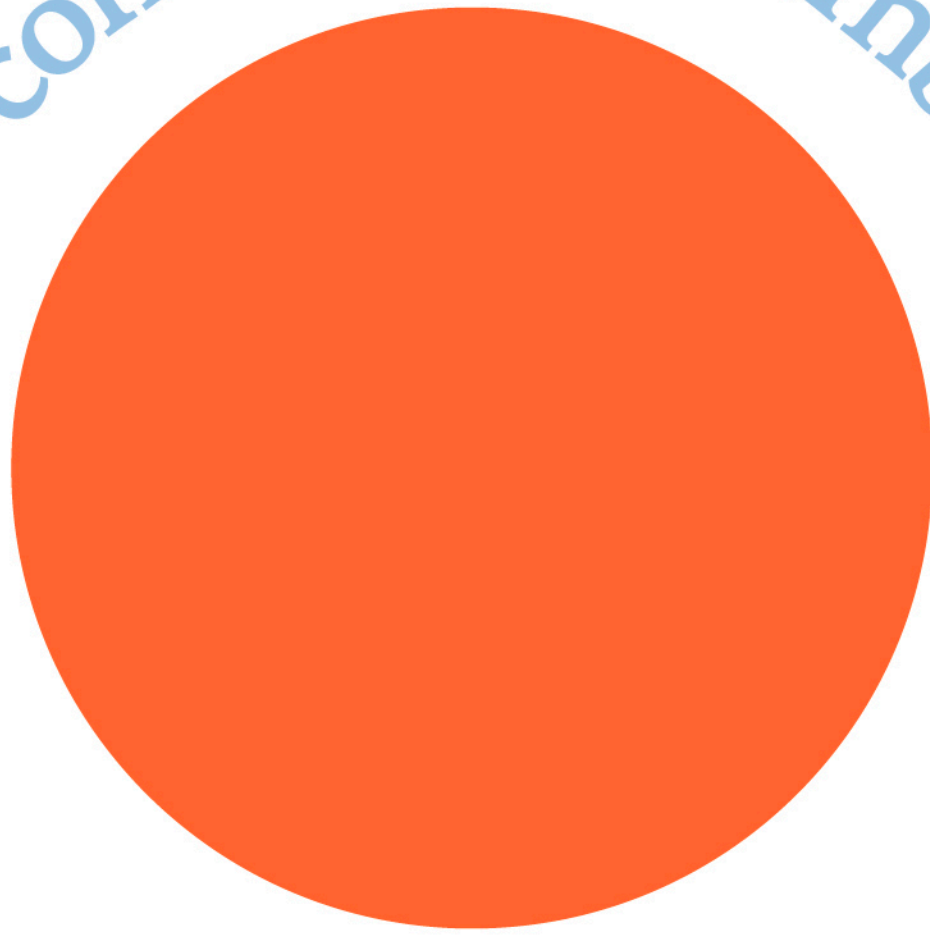
---

JULIOBEVIONE.COM

El control que pretendemos ejercer es una ilusión y a menudo una treta para no asumir que todo en la vida es incertidumbre.




*Convive con la Incertidumbre*



---

JULIOBEVIONE.COM



Aprender a convivir  
con la incertidumbre, sin  
renunciar  
a tus metas, sabiendo que  
puedes lograrlas...

Esa es la gran tarea.

---

[JULIOBEVIONE.COM](http://JULIOBEVIONE.COM)

*Las creencias y experiencias  
que heredamos o construimos son útiles  
hasta que se petrifican.  
Cuando ya no podemos adaptarlas,  
modificarlas o incluso desecharlas, se  
convierten en un obstáculo a vencer.*

---

*Ninguna creencia es más poderosa  
que tu voluntad de crecer y evolucionar.*



*El desapego nos habla no solo de superar el  
ansia de retener bienes materiales, lujos o  
comodidades.*

*Se trata igualmente de deslastrarnos de  
pensamientos  
asociados a un pasado imposible  
de revivir o modificar.*

*Vivimos aferrados a cosas que parecen imprescindibles. Atrevernos a soltarlas nos abre la puerta hacia la verdadera libertad y finalmente al bienestar.*

---

*Cuando vencemos el miedo a perder*  
*Ganamos*