

BEVIONE.TV

Oxitocina sin toxina

¿En qué tipo de relación estás?

VOLUMEN 1

Si sientes que el amor que recibes nunca es suficiente y que dependes de él para ser feliz...



Si tienes una continua necesidad de superar a tu pareja a través de la competencia y la manipulación...



Si vives de los celos, compitiendo con otros familiares y amigos por el amor de tu pareja...



Si la evolución de la relación solo depende de los cambios que el otro haga en su vida...



*Es probable que estés en una
relación anclada en el miedo.
Es decir, una relación que tarde
o temprano podría volverse
tóxica.*

Por suerte, también es probable que hayas dado el primer paso al identificar que tu relación está basada en el miedo y no en el amor.

Mientras el ego nos dice que vayamos a buscar a alguien que llene el vacío en nuestro corazón, también nos recuerda que no podemos confiar plenamente en nadie. Y el ego comienza a hacerse cargo de la relación a través del miedo, los celos, la sumisión, la adicción...

Detrás de las estrategias del ego, está el miedo a sentirnos abandonados, rechazados, insuficientes y no merecedores de amor.

Pero, he aquí que la única manera de borrar el miedo es con amor.

Por eso, comienza por quererte, ocúpate de ti. Hasta que no te relaciones con el amor en tus aspectos personales, no podrás reconocer el amor que te brindan, ni tampoco podrás ofrecerlo.

**Ni el miedo más
grande se resiste
a una leve brisa
de amor.**