



BEVIONE.TV

**Lo mejor
de tu pasado
*eres tú en el presente.***



Somos responsables de revisar la herencia energética de nuestros antecesores, manifestada a través de las ideas, estilos de vida o actitudes que se manifiestan en nuestra personalidad y en la forma en que nos relacionamos con los demás.

A veces, canalizamos el rencor hacia nuestros padres y antepasados a través de nuestras parejas, jefes, empleados y amistades.

Pero, ¿qué pasaría si dejáramos de alimentar el pasado con nuestro miedo al presente?

1

ACÉPTALO: YA PASÓ.

Reconoce y abraza lo bueno y lo malo. Eso sí, no te cargues con sentimientos de culpa propios o ajenos.

2

EL MIEDO VIVE DEL AYER.

*Lo que pasó ya no existe,
pero se alimenta de tu energía,
especialmente, de tus miedos.*

3

ASÍ QUE ESCÚCHATE AQUÍ Y AHORA.

La energía del miedo no puede vivir por sí misma, porque no es verdad.

Observa cuanto dices, cuanto haces y piensas. Identifica cómo sigues alimentando eso que pasó, eso que no deseas perpetuar.



BEVIONE.TV

**Y AL PASADO,
DÉJALO POR
FIN QUE PASE.**



Cuando identificas tu modo de alimentar lo que pasó, se hace inevitable soltarlo y espontáneamente renuncias a seguir sosteniendo la carga del ayer.

Las emociones y experiencias que viviste a partir de tu relación con otros, son un regalo. Puedes imaginar, si quieres, que las vuelves a dejar en sus manos, con gratitud.

*Ahora, la energía que se escapaba
por las puertas trabadas en el pasado,
se hallará a tu alcance para crear algo
nuevo en el presente.*

**Lo que eres
en este momento
es suficiente para
hacer lo que
necesitas hacer.**